

biLiS-Mittagessen / *biLiS-pranzo* Holzhausenschule und Mühlbergschule

Rückfragen bitte an: Barbara Voet Cornelli, e-mail: mensa@bilis.org oder Tel: 069-5975687

Gurken und Blattsalate immer aus kontrolliert biologischem Anbau!

Woche vom 01.03.10 bis 05.03.10

Montag / lunedì	Knabberstreifen, Gulasch mit ital. Nudeln, Parmesan, Obst / <i>Verdure e strisce, gulasch con pasta, parmigiano, frutta</i>
Dienstag / martedì	Bio-Blattsalat mit Öl-Essig-Dressing, kleine Nürnberger Bratwürstchen (Schwein), Kartoffelpüree, Broccoli, Obst/ <i>insalata verde (bio), piccole salsiccie arrostate (maiale), pure di patate, broccoli, frutta</i>
Mittwoch / mercoledì	Knabberstreifen, Käsetortellini mit Tomatensoße, Parmesan, Müsliriegel / <i>Verdure a strisce, tortellini al formaggio con sugo al pomodoro, parmigiano, dolce di müsli</i>
Donnerstag / giovedì	Bio-Salat mit Öl-Essig-Dressing, Geflügelsteakli mit mediterranem Gemüse und Reis, Obst / <i>Insalata verde (bio) cotoletta di pollo con verdure mediterrane, riso, frutta</i>
Freitag / venerdì	Mühlbergschule: Fischburger, Remoulade, Kartoffeln, Joghurt / <i>insalate di carote, burger di pesce, remoulade, patate lesse, yoghurt</i> Holzhausenschule: Pizza, Joghurt / <i>pizza, yoghurt</i>

Woche vom 08.03.10 bis 13.03.10

Montag / lunedì	Tomaten und Mozzarella, Spaghetti mit Pesto-Soße, Parmesan, Obst / <i>pomodori e mozzarella, spaghetti al pesto, parmigiano frutta</i>
Dienstag / martedì	Blattsalat mit Öl-Essig-Dressing, paniertes Hähnchenschnitzel, Rahmsoße, Salzkartoffeln, Obst / <i>insalata verde (bio), cotoletta do pollo impanata, sugo, patate lesse, frutta</i>
Mittwoch / mercoledì	Knabberstreifen, Karotten-Kartoffelsuppe, Geflügelwürstchen, Backerbsen, Brot, Müsliriegel / <i>verdure a strisce, zuppa di carote e patate, salsiccia di pollo, pane, dolce di müsli</i>
Donnerstag / giovedì	Bio-Blattsalat mit Öl-Essig-Dressing, Hühnchenragout, Erbsen, Reis, Obst / <i>insalate verde (bio), ragout di pollo, piselli, riso, frutta</i>
Freitag / venerdì	Mühlbergschule: Pizza, Pudding / <i>pizza, budino</i> Holzhausenschule: Karottensalat, Fischburger, Remoulade, Kartoffeln, Pudding/ <i>insalata di carote, burger di pesce, remoulade, patate lesse, budino</i>

Woche vom 15.03.10 bis 19.03.10

Montag / lunedì	Knabberstreifen, Spaghetti-Bolognese (Rind), Parmesan, Obst / <i>verdure a strisce, spaghetti bolognese (manzo), parmigiano frutta</i>
Dienstag / martedì	Bio-Blattsalat mit Öl-Essig-Dressing, kleine Nürnberger Bratwürstchen (Schwein), Erbsen-Karotten-Zucchini-Gemüse, Kartoffelpüree, Obst / <i>insalata verde (bio), piccole salsicce arrostate (maiale), piselli-carote-zucchine, pure di patate, frutta</i>
Mittwoch / mercoledì	Knabberstreifen, Putengeschnetzeltes mit Curry-Sahne-Soße, Reis, Müsliriegel/ <i>verdure a strisce, spezzatino di pollo in sugo a panna e curry, riso, dolce di müsli</i>
Donnerstag / giovedì	Bio-Eisbergsalat, Hamburger (Rind), Gürkchen, Käse, Ketchup, Brötchen, Obst / <i>insalate verde, hamburger (manzo), cetrioli, formaggio, ketchup, panino, frutta</i>
Freitag / venerdì	Mühlbergschule: Kaiserschmarrn, Puderzucker, Mandeln, Rosinen, Apfelmus, Joghurt / <i>kaiserschmarrn, zucchero, mandorle, uvetta, pure di mela, yoghurt</i>
Holzhausenschule:	Pizza, Joghurt / <i>pizza, yoghurt</i>

Woche vom 22.03.10 bis 26.03.10

Montag / lunedì	Knabberstreifen, Farfalle mit Tomatensoße, Parmesan, Obst / <i>Verdure e strisce, farfalle al pomodoro, parmigiano, frutta</i>
Dienstag / martedì	Bio-Blattsalat mit Öl-Essig-Dressing, Asiatische Gemüsepfanne in Kokossoße mit Reis, Obst / <i>insalata verde (bio), verdure all'asiatica in sugo di coco con riso, frutta</i>
Mittwoch / mercoledì	Mais-Gurken-Salat, Frikadellen (1/2 Rind, 1/2 Schwein), Bratensoße, Spätzle, Müsliriegel / <i>Insalata di mais e cetrioli, polpettine (1/2 manzo, 1/2 maiale), sugo, spätzle, dolce di müsli</i>
Donnerstag / giovedì	Bio-Salat mit Öl-Essig-Dressing, Hähnchenbrust natur gebraten, Erbsen und Karotten, Ofenkartoffeln, Obst / <i>Insalata verde (bio), petto di pollo, piselli e carote, patate al forno, frutta</i>
Freitag / venerdì	letzter Schultag, keine Mensa / ultimo giorno di scuola, no mensa

Der biLiS-Verein wünscht einen guten Appetit! *Buon appetito!*